



Domenica 19 marzo 2023

### 1ª Prova Campionato Regionale - SMART E GENIUS GYM

Sede di Gara: PALAZZETTO DELLO SPORT DI FRASCATI, Viale Luigi Einaudi 7, 00044 Frascati (RM)

ORGANIZZAZIONE GENERALE:

LE ATLETE AVRANNO ACCESSO AL CAMPO DI RISCALDAMENTO 10 MINUTI PRIMA DELL'ORARIO D'INGRESSO IN CAMPO GARA

In campo gara potranno sostare solo le atlete partecipanti al turno di gara in corso

GARA A SERPENTONE: successione attrezzi: CORPO LIBERO - TRAVE - MINITRAMPOLINO

Corpo libero e Trave: no prova - Minitrampolino: 1 salto di prova

Tracce musicali MP3 in pennetta USB di emergenza

Sarà presente un fotografo ufficiale



#### 1° TURNO: ALLIEVE A + ESORDIENTI + ALLIEVE B - TOT. 131

Inizio riscaldamento gen. primo gruppo (10') h. 7.50

Inizio gara h. 8.00

CAMPO A ALLIEVE A - ALLIEVE B (64)			CAMPO B ESORDIENTI - ALLIEVE B (67)		
SOCIETÀ	NUM. GINNASTE	INGRESSO CAMPO A	SOCIETÀ	NUM. GINNASTE	INGRESSO CAMPO B
PETER PAN LE CUPOLE SIRIO	4AA 3AA 3AA	8.00	ACCADEMIA SPORTS STRATOS FREE MIND	3E 4E 3E	8.00
DYNAMICA BABY MELODY GINNASTICA P4	3AA 3AA 3AA	8.20	MONTESSORI LE CUPOLE SIRIO	3E 4E 4E	8.20
HEAVEN NEW ERA ACADEMY PETER PAN	4AA 3AA 3AA	8.40	MONTESSORI ATHLON M.M. LE CUPOLE	4E 4E 3E	8.40
GINNASTICA P4 SIRIO GINNASTICA P4	3AA 3AA 3AA	9.05	STRATOS SIRIO PETER PAN	5E 3E 2E	9.05
LE CUPOLE DYNAMICA ACCADEMIA SPORTS	4AA 3AA 4AA	9.25	ELIS HADRIAN GYM DANCE	3AB 3AB 4AB	9.25
NEW ERA ACADEMY PETER PAN HEAVEN LE CUPOLE	4AA 4AB 3AB 4AB	9.50	LE CUPOLE PETER PAN HADRIAN GINNASTICA P4	3AB 6AB 3AB 3AB	9.50

Termine gara previsto h. 10.50 - A seguire premiazione

#### 2° TURNO: ALLIEVE A (64) + ESORDIENTI (52) - TOT. 116

Inizio riscaldamento gen. primo gruppo (10') h. 11.00

Inizio gara previsto h. 11.10

CAMPO A ALLIEVE A (64)			CAMPO B ESORDIENTI (52)		
SOCIETÀ	NUM. GINNASTE	INGRESSO CAMPO A	SOCIETÀ	NUM. GINNASTE	INGRESSO CAMPO B
ACCADEMIA SPORTS ATHLON M.M. LE CUPOLE	5AA 3AA 4AA	11.10	STRATOS PETER PAN DYNAMICA	5E 4E 4E	11.00
GINNASTICA P4 SIRIO GREGGI SPORT	3AA 4AA 3AA	11.35	MONTESSORI HADRIAN ELIS	4E 3E 4E	11.25
PETER PAN BABY MELODY DYNAMICA	3AA 4AA 5AA	11.55	GINNASTICA P4 PETER PAN SIRIO	3E 4E 3E	11.45
CASTELLANA ATHENA PETER PAN GYM DANCE	3AA 3AA 5AA 3AA	12.20	HEAVEN DYNAMICA FIORI DEI LIBERI NEW ERA ACADEMY	3E 4E 3E 1E	12.10
GREGGI SPORT LE CUPOLE SIRIO FREE MIND	3AA 5AA 4AA 4AA***	12.40	GINNASTICA P4 HADRIAN ATHLON M.M.	2E 2E 3E	12.40

Termine gara previsto h. 13.20 - A seguire premiazione



Ro a

**3° TURNO: ALLIEVE A (65) + ESORDIENTI (55) - TOT. 120**

Inizio riscaldamento gen. primo gruppo (10') h. 13.30

Inizio gara previsto h. 13.40



Ro a

CAMPO A ALLIEVE A (65)			CAMPO B ESORDIENTI (55)		
SOCIETÀ	NUM. GINNASTE	INGRESSO CAMPO A	SOCIETÀ	NUM. GINNASTE	INGRESSO CAMPO B
SIRIO	5AA		DYNAMICA	4E	
LE CUPOLE	4AA	13.40	PETER PAN	3E	13.40
HADRIAN	4AA		SIRIO	3E	
DYNAMICA	5AA		STRATOS	5E	
ATHLON M.M.	4AA	14.05	RIGNANO BOXING CLUB	2E	14.05
BABY MELODY	3AA		ATHENA	2E	
NEW ERA ACADEMY	3AA		GREGGI SPORT	3E	
PETER PAN	4AA	14.30	GYM DANCE	3E	14.30
HEAVEN	3AA		SIRIO	4E	
MONTESSORI	3AA		PETER PAN	2E	
ELIS	3AA	14.50	BABY MELODY	4E	14.50
SIRIO	4AA		DYNAMICA	4E	
LE CUPOLE	3AA		GREGGI SPORT	2E	
PETER PAN	3AA	15.10	ATHLON M.M.	3E	15.10
HADRIAN	5AA		LE CUPOLE	3E	
GINNASTICA P4	3AA		FREE MIND	7E***	
HEAVEN	2AA	15.30			15.30
FREE MIND	4AA				

Termine gara previsto h. 16.00 - A seguire premiazione

**4° TURNO: ALLIEVE A (53) + ALLIEVE B (58) - TOT. 111**

Inizio riscaldamento gen. primo gruppo (10') h. 16.05

Inizio gara previsto h. 16.15

CAMPO A ALLIEVE A (53)			CAMPO B ALLIEVE B (58)		
SOCIETÀ	NUM. GINNASTE	INGRESSO CAMPO A	SOCIETÀ	NUM. GINNASTE	INGRESSO CAMPO B
SIRIO	4AA		PETER PAN	4AB	
LE CUPOLE	4AA	16.15	DYNAMICA	4AB	16.15
HEAVEN	3AA		NEW ERA	3AB	
HADRIAN	3AA		P4	3AB	
STRATOS	2AA	16.40	RIGNANO BOXING CLUB	3AB	16.40
DYNAMICA	3AA		GREGGI	3AB	
MONTESSORI	3AA		ATHLON	3AB	
FIORI DEI LIBERI	3AA	17.00	CASTELLANA	4AB	17.00
GINNASTICA P4	3AA		PETER PAN	4AB	
SIRIO	3AA		DYNAMICA	4AB	
LE CUPOLE	3AA	17.20	NEW ERA	3AB	17.20
HEAVEN	3AA		P4	2AB	
HADRIAN	3AA		GREGGI	2AB	
STRATOS	2AA	17.35	ATHENA	1AB	17.35
PETER PAN	4AA		MONTESSORI	1AB	
SIRIO	2AA		ATHLON	3AB	
LE CUPOLE	2AA	17.55	SIRIO	4AB	17.55
MONTESSORI	3AA		FREE MIND	6AA ***	
RIGNANO BOXING CLUB	1AA		RIGNANO BOXING CLUB	3AB	

Termine gara previsto h. 18.20 - A seguire premiazione

**5° TURNO: MIX ALLIEVE A E B - TOT. 109**

Inizio riscaldamento gen. primo gruppo (10') h. 18.30

Inizio gara previsto h. 18.40

CAMPO A MIX AA-AB (51)			CAMPO B MIX AA-AB (58)		
SOCIETÀ	NUM. GINNASTE	INGRESSO CAMPO A	SOCIETÀ	NUM. GINNASTE	INGRESSO CAMPO B
LE CUPOLE	4AA		LE CUPOLE	4AB	
ACCADEMIA SPORTS	4AA	18.40	ACCADEMIA SPORTS	4AB	18.40
PETER PAN	4AA		PETER PAN	4AB	
SIRIO	4AA		SIRIO	4AB	
OTTAVIA	3AA	19.00	OTTAVIA	4AB	19.00
PETER PAN	4AA		PETER PAN	4AB	
HEAVEN	4AB		HEAVEN	4AB	
DYNAMICA	4AB	19.20	DYNAMICA	3AB	19.20
ELIS	4AA		ELIS	4AA	
BABY MELODY	3AA		BABY MELODY	4AB	
ACCADEMIA SPORTS	4AB	19.40	OTTAVIA	4AB	19.40
RIGNANO BOXING CLUB	1AA		NEW ERA ACADEMY	1AA	
GYM DANCE	4AA		GINNASTICA P4	3AB	
BAILA POP	2AA	19.55	HADRIAN	3AA	19.55
ATHLON M.M.	3AA		FIORI DEI LIBERI	4AB	
			STRATOS	3AB	

NB. Le società evidenziate in giallo gareggeranno al CL IN CONTEMPORANEA (la musica vedrà due bambine della stessa società alla volta, una in Campo A, una in Campo B).

Termine gara previsto h. 20.30 - A seguire premiazione